

Women's balance

Табиятыңыздын күчү



«Women's balance» максаттуу программасы

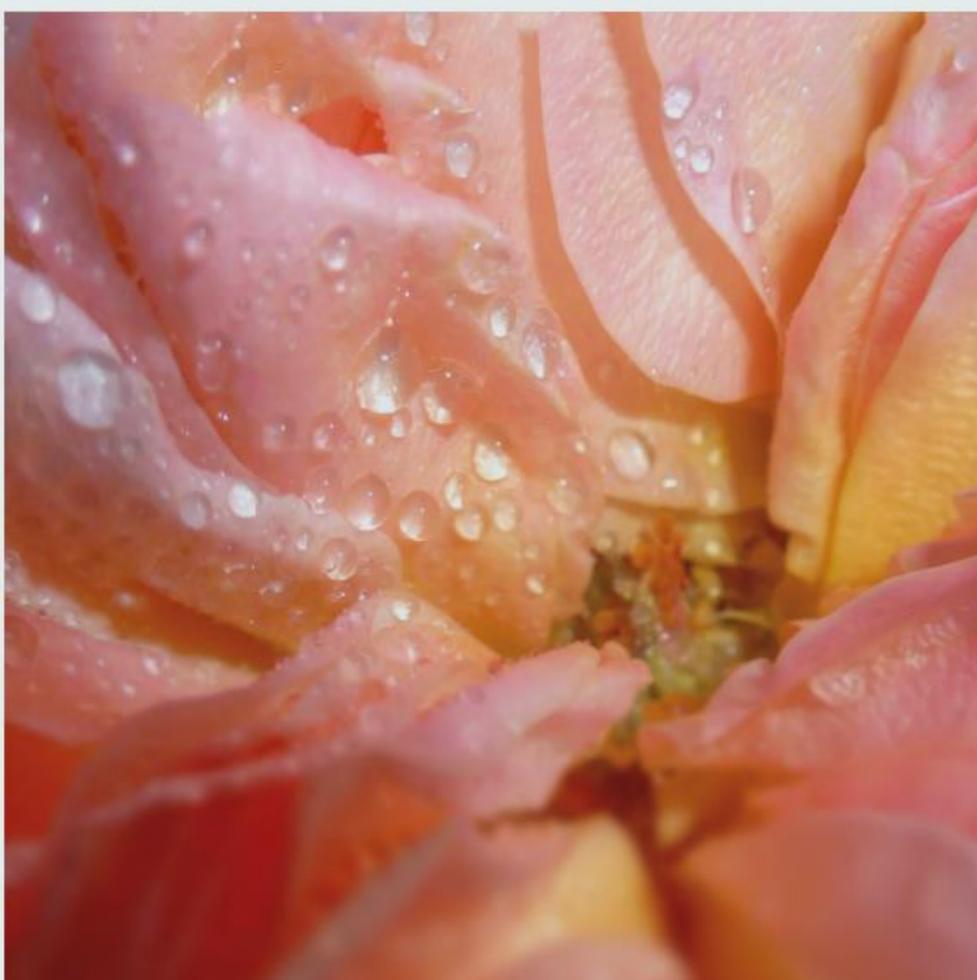
Табиятыңыздын күчү



Аялдардын ден соолугун колдоого
комплексстүү мамиле



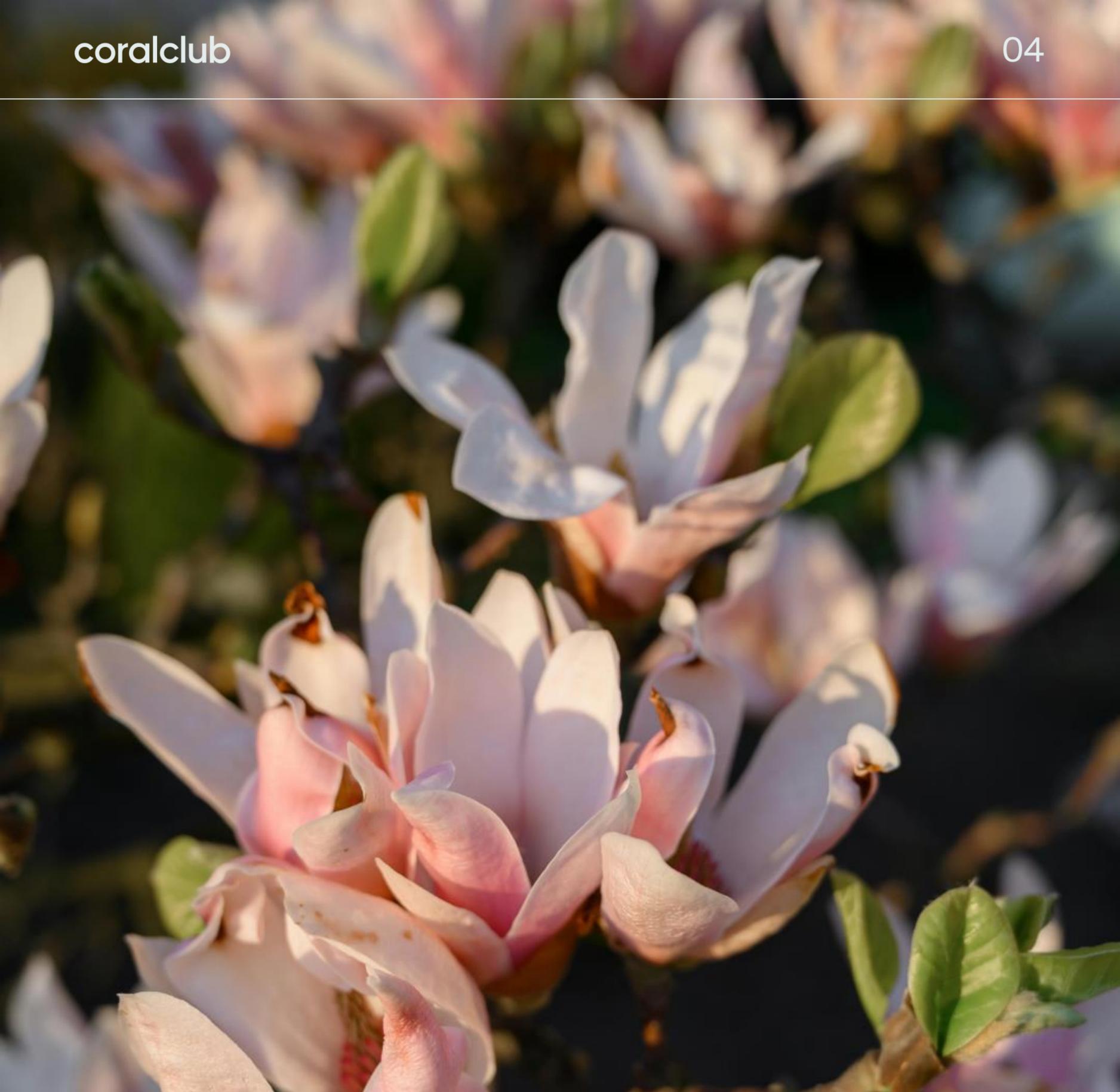
Баланс, энергия, маанай жана ичинен
жаркыроо үчүн беш продукттун синергиясы



Аял организми өзгөрүүлөрдүн ыргагында жашайт

Аял организми – бул жашоонун ар бир этабында көңүл бурууну, колдоону жана аяр мамилени талап кылган динамикалык система.





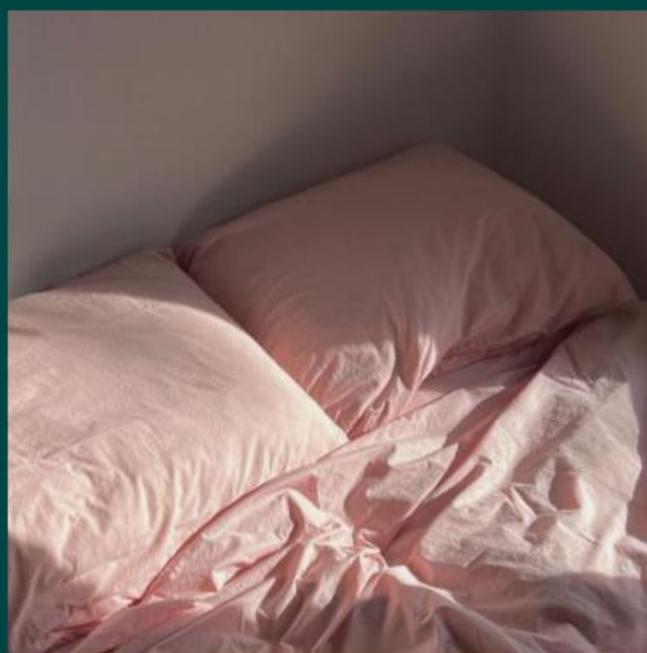
Аял денеси гормондордон баштап жашоо ыргагына чейин баарын сезет

Жашоонун ар кандай баскычтарындагы гормоналдык өзгөрүүлөр аялдын ден соолугуна жана маанайына таасир этет. Стресс, экология жана туура эмес тамактануу бул жүктөмдү андан ары күчөтөт.



Көңүл бурууну талап кылган белгилер

Көптөгөн стресстик факторлордон улам аялдарда төмөнкү симптомдор байкала баштайт:ө



- Уйкусуздук [1]
- Өнөкөт чарчоо [2]
- Оорутуу менен коштолгон айыз [3]
- Жүрөк-кан тамыр системасынын иштешинин бузулушу [4]

Гармония, сулуулук жана ишеним

«Women's balance» максаттуу программасы – аялдын организмдин колдоого багытталган комплекстүү мамиле. Ал төмөнкүлөргө жардам берет:



Жашоонун ар кандай этаптарында аялдын абалын гармониялоо



Эмоционалдык балансты колдоо



Энергия деңгээлин жогорулатуу



Уйкуну жана жалпы абалды жакшыртуу



Ички ТУРУКТУУЛУКТУН НЕГИЗИ

«Women's balance» максаттуу
программасынын курамы



Эртең менен жана кечинде

Protivity Ultra

Аял ден соолугун аминокислоталар менен колдоо.

Ал төмөнкүлөргө жардам берет:



Ички коргоо механизмдеринин туруктуулугу



Гормоналдык жана метаболикалык балансты калыбына келтирүү



Тери, чач жана тырмактардын абалын жакшыртуу



Эртең менен

Safrino

Гармония жана эмоционалдык жайлуулук үчүн формула.



Тынчсызданууну жана кыжырданууну азайтууга жардам берет



Эмоционалдык туруктуулукка өбөлгө түзөт



Дени сак уйкуну колдойт



Эртең менен жана кечинде

O!Mega-3 TG

Аялдын организmine комплекстүү кам көрүү үчүн биожеткиликтүү формадагы омега-3 май кислоталарынын эффективдүү булагы.

Төмөнкүлөрдү колдоого жардам берет:



Гормоналдык жөнгө салуунун табигый процесстери



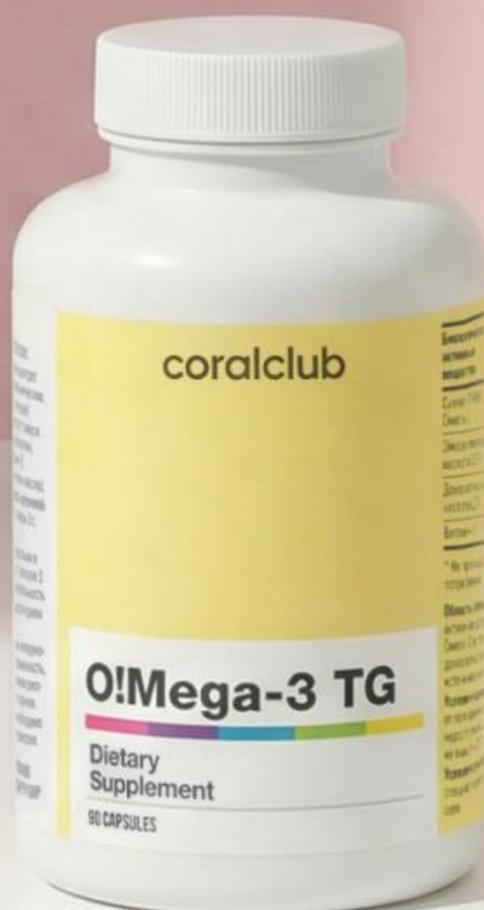
Аялдар циклинин ар кандай фазаларында өзүн жайлуу сезүү



Жүрөк-кан тамыр жана нерв системаларынын функционалдык балансы



Тери, чач жана тырмактардын табигый сулуулугу



Эртең менен

Coenzyme Q10

Аялдар үчүн маанилүү нутриент, антиоксидант жана энергетикалык алмашуунун негизги катышуучусу.



Клеткалык деңгээлде энергия менен камсыз кылат жана сергектикке өбөлгө түзөт



Жүрөк жана кан тамырлардын ден соолугун колдоого жардам берет



Репродуктивдик ден соолукту колдоого жана нерв системасын коргоого өбөлгө түзөт



Теринин сулуулугун жана жаштыгын колдойт



Эртең менен жана кечинде

Coral Magnesium

Стресс мезгилинде аялдын организмдин колдоо, баланс жана тынчтык үчүн. Төмөнкүлөргө жардам берет:



Уйкунун сапатын жакшыртуу



Гормоналдык өзгөрүүлөр учурунда эмоционалдык абалды жөнгө салуу



Булчуң тонусун колдоо



Сулуулук жана энергия үчүн компоненттердин синергиясы



Омега-3 аминокислоталардын – тери менен булчуңдардын жаңылануусунун жана коргоосунун негизи болгон заттардын, ошондой эле клеткалык энергиянын активатору – **Коэнзим Q10**дун максималдуу натыйжалуу сиңиши үчүн клетка мембраналарынын өткөрүмдүүлүгүн жогорулатат. Алар биргеликте теринин жаштыгын, жашоо тонусун жана сулуулукту ичинен колдоого жардам берет.

Жүрөктүн ден соолугу үчүн компоненттердин синергиясы



Омега-3 кан тамырлардын ийкемдүүлүгүн жана нормалдуу өткөрүмдүүлүгүн сактоого өбөлгө түзөт, **Коэнзим Q10** жүрөк булчуңунун иштешин камсыз кылган клеткалык энергия алмашууга катышат, ал эми **Магний** булчуңдардын жана нерв системасынын нормалдуу иштешин колдойт. Бул нутриенттер биргеликте жүрөк-кан тамыр системасынын толук кандуу иштеши үчүн шарт түзөт.

Эмоционалдык туруктуулук үчүн компоненттердин синергиясы

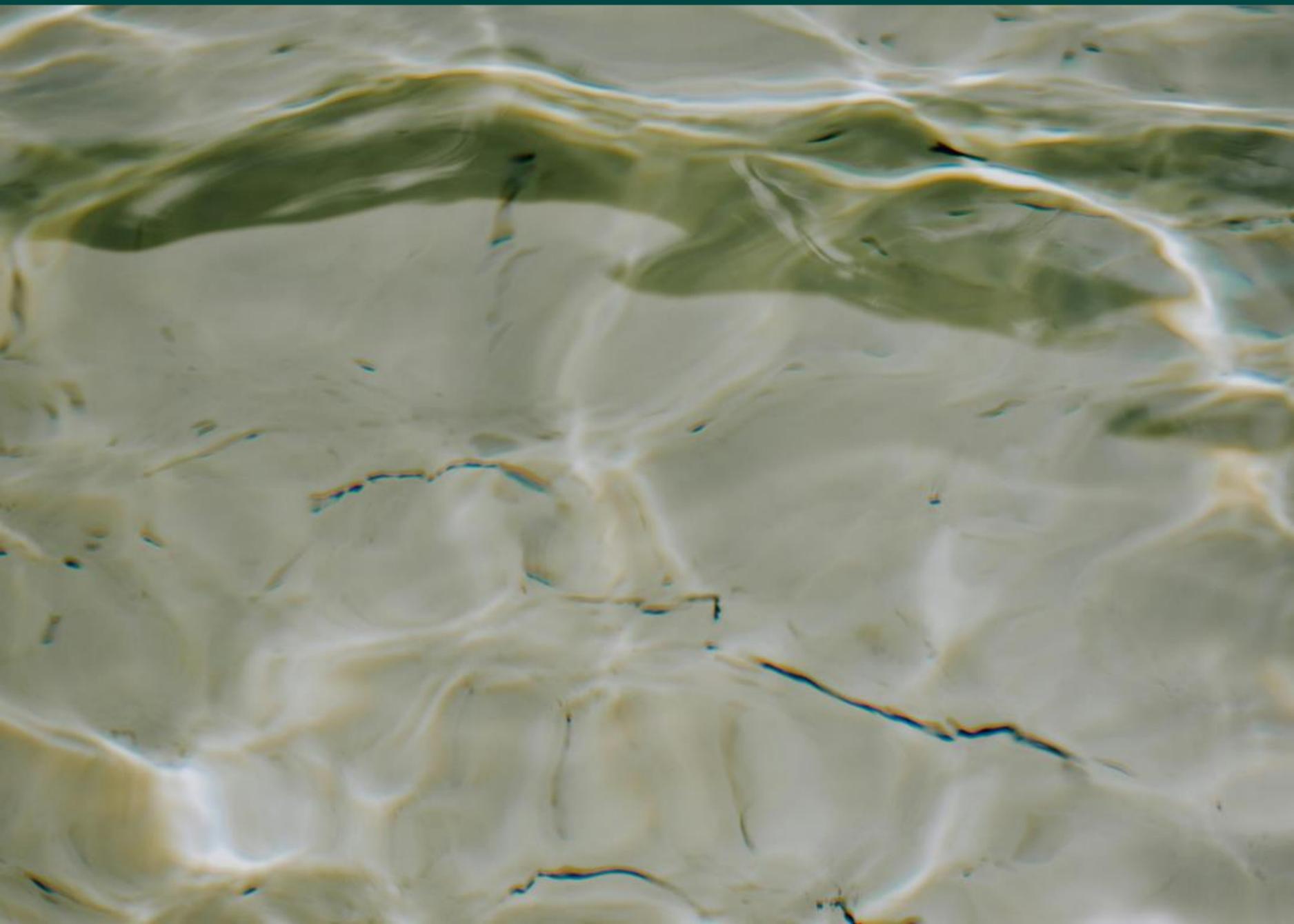


Safr'Inside™ шафран экстракты серотонин жана дофамин деңгээлин теңдөөгө жардам берет, ал эми **хелаттык магний** кортизол деңгээлин төмөндөтүүгө өбөлгө түзүп, эс алууга көмөктөшөт. Алар биргеликте эмоционалдык тең салмактуулукту колдойт, тынчсызданууну азайтууга жана уйкунун сапатын жакшыртууга жардам берет.

«Women's balance» максаттуу программасы

Төмөнкүлөргө жардам берет:

- Табигый гормоналдык өзгөрүүлөр учурунда организмди колдоо
- Эмоционалдык абалды жөнгө салуу
- Жашоонун ар кандай этаптарында аялдын абалын жакшыртуу





Women's balance

Кайсы куракта өзгөчө керек болушу мүмкүн:



18–25 жаш

Жаңы жашоо ритмине, окууга, ишке жана эмоционалдык жүктөмгө адаптациялоо мезгили

26–35 жаш

Карьерага бүт күчүңүздү жумшап, ошол эле учурда өзүңүзгө кам көрүүнү унутпоо маанилүү болгон мезгил

36–45 жаш

Энергияны калыбына келтирүүнүн, туруктуулуктун жана аяр бөлүштүрүүнүн мааниси жогорулаган мезгил

46+ жаш

Абалыңа көбүрөөк көңүл бурууну талап кылган табигый өзгөрүүлөрдүн мезгилдери



Адабий булактар



[1] Nowakowski S., Meers J., Heimbach E. Sleep and women's health //Sleep medicine research. – 2013. – T. 4. – №. 1. – С. 1.

[2] Autler A. S. et al. Sympathetic reactivity to emotional stress in women with major depressive disorder //Autonomic Neuroscience. – 2025. – T. 259. – С. 103257.

[3] Chu B. et al. Physiology, stress reaction //StatPearls [Internet]. – StatPearls Publishing, 2024.

[4] Ebong I. A. et al. The role of psychosocial stress on cardiovascular disease in women: JACC State-of-the-Art Review //Journal of the American College of Cardiology. – 2024. – T. 84. – №. 3. – С. 298-314.